

Programme scientifique & objectifs éducatifs

**La ménopause, la santé des femmes et la neurologie
Mykonos, 13 au 15 mai 2018**

La ménopause, la santé des femmes et la neurologie Mykonos, 13 au 15 mai 2018

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 385 \$;
- Résidents : 145 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec Marie-Pier Gagnon de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Membres du comité scientifique, conférenciers invités et membres du comité de planification

- **M. Gabriel Boisjoly**, Copropriétaire, Caméléo DPC
- **Mme Karen Bourret**, Directrice des événements, Caméléo DPC
- **D^r Gilles Brousseau**, Médecin de famille, Gatineau, Directeur scientifique
- **D^{re} Heather Currie**, Gynécologue-obstétricienne, spécialiste en ménopause, en syndrome prémenstruel et en subfertilité, Dumfries and Galloway Royal Infirmary, Écosse, Présidente du British Menopause Society et de MD Menopause Matters
- **D^{re} Marleen Daris**, Gynécologue-obstétricienne, CHUL
- **D^r Alix Dufresne**, Médecin de famille, Hôpital Santa-Cabrini
- **D^r Robert D. Langer**, Médecin de famille, spécialiste en médecine préventive, épidémiologiste, Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine. Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine
- **M. Julien Martel**, Copropriétaire, Caméléo DPC
- **Mme Rachel Pelland**, Coordinatrice au DPC, Caméléo DPC
- **D^{re} Geneviève Ricard**, Neurologue, Saint-Jérôme
- **D^{re} Sophie Rivard**, Médecin de famille, Clinique de médecine familiale Saguenay
- **D^r Yannik Vézina**, Gynécologue-obstétricienne, Saint-Jérôme

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.cameleoDPC.com
1-800-590-5995

Dimanche 13 mai 2018

8h - 8h15

Mot de bienvenue

D^r Gilles Brousseau

M. Gabriel Boisjoly, M. Julien Martel

8h15-9h15

Mise à jour sur l'incorporation des médecins : les nouvelles règles du gouvernement Trudeau

Le gouvernement Trudeau a proposé en juillet dernier une série de mesures visant à modifier ou éliminer certains avantages fiscaux actuellement disponibles pour les PME et professionnels incorporés, dont les médecins. On s'attaque notamment au fractionnement de revenus, et aux investissements passifs au sein d'une société privée. Au moment d'écrire ces lignes, ces nouvelles règles n'étaient pas encore adoptées, mais elles feront l'objet de consultations au courant de l'automne. Quoi qu'il en advienne, l'incorporation des professionnels et les stratégies fiscales qui en découlent devront être revues. Cette présentation répondra aux 1001 interrogations qui découleront de l'application ou non de ces propositions. **Cette conférence ne fera pas l'objet d'une accréditation et est offerte uniquement aux médecins du Canada.**

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer la pertinence ou non d'être ou demeurer incorporé et de faire fructifier ses économies au sein d'une société par actions;
- Prévoir, le cas échéant, une stratégie de sortie, en tenant compte notamment de ses produits d'assurance au sein de la société;
- Identifier les scénarios où il sera possible de fractionner ses revenus avec son conjoint et/ou ses enfants, par l'entremise ou non d'une société et/ou d'une fiducie familiale;
- Planifier sa succession à la lumière des nouvelles règles.

9h15 - 10h15

Les migraines et céphalées :

Ça donne mal à la tête au docteur

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les céphalées primaires rencontrées le plus fréquemment en clinique;
- Reconnaître les signes et symptômes atypiques orientant vers une céphalée secondaire;
- Reconnaître et traiter les céphalées de rebond;
- Identifier les critères diagnostics de la migraine et décrire les options thérapeutiques disponibles.

10h15 - 10h30 Pause

10h30 - 11h30

Mise à jour en sclérose en plaques (SEP)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les principales présentations cliniques de la sclérose en plaques et ses différents types;
- Énumérer les critères diagnostics radiologiques;
- Survoler les principaux traitements de la SEP et les nouveautés dans le domaine.

11h30-12h30

Saignement utérin anormal simplifié, est-ce possible?

D^{re} Marleen Daris

Gynécologue-obstétricienne, CHUL

Professeure titulaire de médecine, Université Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Élaborer un diagnostic différentiel pertinent face à un saignement utérin anormal;
- Établir un plan d'investigation et un plan de traitement du saignement utérin anormal;
- Identifier les indications de biopsie de l'endomètre et les rudiments de base de celle-ci;
- Établir un plan d'action efficace devant un saignement utérin hémorragique à l'urgence.

12h30 - 13h30

Lunch pour tous les médecins et accompagnateurs

13h30 - 16h15 (incluant une pause de 15 min.)

La ménopause : au-delà des symptômes

Cette conférence est donnée en anglais

D^{re} Heather Currie

Gynécologue-obstétricienne, spécialiste en ménopause, en syndrome prémenstruel et en subfertilité, Dumfries and Galloway Royal Infirmary, Écosse
Présidente du British Menopause Society et de MD Menopause Matters

La conférencière répondra aux questions suivantes :

- Comment diagnostique-t-on la ménopause?
- En égard à l'hormonothérapie substitutive (HTS), que faire lors de saignements irréguliers ou anormaux?
- Pendant combien de temps doit-on utiliser l'HTS?
- Quelle voie d'administration utiliser?
- Quelle est la place des hormones vaginales?
- Doit-on en faire une utilisation cyclique ou continue?
- Le choix du progestatif est-il important?
- Qu'est-ce que les hormones bio-identiques?
- Existe-t-il des alternatives à l'HTS?

Au terme de cette présentation, et eu égard aux questions ci-dessus, le participant pourra :

- Identifier les principaux symptômes de la ménopause;
- Prendre en charge et traiter les symptômes de la ménopause, notamment en ce qui a trait aux traitements aux œstrogènes et aux progestatifs;
- Prescrire le meilleur traitement selon la condition et le choix de chaque femme;
- Expliquer les avantages et les inconvénients de l'HTS, à la lumière des plus récentes études;
- Réviser les indications et contre-indications des différentes molécules en HTS;
- Connaître les effets secondaires et complications potentielles de ces traitements.

16h15-16h45

Les nouveautés dans le traitement de la migraine et l'hormonothérapie/contraceptifs

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les risques vasculaires chez les patients migraineux avec ou sans aura;
- Identifier les contre-indications aux HTS et contraceptifs.

Lundi 14 mai 2018

8h - 9h

Ménopause : les traitements hormonaux substitutifs sont-ils dangereux?

Cette conférence est donnée en anglais

D^r Robert D. Langer

Médecin de famille, épidémiologiste, et spécialiste en médecine préventive. Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine, Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Se familiariser avec les aboutissants des essais cliniques du Women's Health Initiative (WHI), une étude nationale à long terme sur la santé axée sur les stratégies de prévention des maladies cardiovasculaires, du cancer du sein et du cancer colorectal et des fractures ostéoporotiques chez les femmes ménopausées, et expliquer les différences entre les participants à l'étude et les autres femmes nécessitant un traitement par hormonothérapie substitutive;
- Décrire les différences significatives entre les résultats des tests cliniques du WHI sur les hormones œstrogéniques conjuguées équine et l'acétate de médroxyprogestérone, et les hormones œstrogéniques conjuguées équine seules;
- Identifier les circonstances inhabituelles qui ont mené à la publication des résultats de l'étude du WHI sur l'hormonothérapie substitutive;
- Revoir les recommandations actuelles des sociétés savantes en matière d'hormonothérapie substitutive.

9h - 9h30

La prévention des maladies cardiovasculaires, le cancer du sein et le diabète dans le contexte de l'hormonothérapie substitutive

Cette conférence est donnée en anglais

D^r Robert D. Langer

Médecin de famille, épidémiologiste, et spécialiste en médecine préventive. Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine, Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Décrire les stratégies contemporaines recommandées pour la prévention des maladies cardiovasculaires chez les femmes;
- Se familiariser avec les résultats des essais cliniques concernant les maladies cardiovasculaires chez les femmes ;
- Interpréter les résultats des essais cliniques concernant le cancer du sein ;
- Interpréter les résultats des essais cliniques concernant le diabète chez les femmes.

9h30 - 9h45 Pause

9h45 - 11h15

Les certificats de complaisance

Me Christine Kark

Avocate et médiatrice, CK Avocats inc.

Le médecin doit faire preuve de vigilance lorsqu'il décide d'ordonner l'arrêt de travail d'un patient pour cause de maladie. Lorsqu'un certificat médical contient de faux renseignements ou ne peut être médicalement justifié, il risque d'être considéré comme un certificat de complaisance. Dans le cadre de cette présentation, le conférencier abordera les cas des médecins qui ont fait l'objet de poursuites civiles ou de plaintes logées auprès du Collège des médecins du Québec, pour avoir émis des certificats de complaisance. Nous verrons de quelle façon les médecins peuvent se munir contre de telles poursuites ou plaintes. Le conférencier terminera sa présentation par une revue de la jurisprudence québécoise pour connaître l'interprétation de cette notion par les conseils de discipline ou les tribunaux.

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Profiter d'un tour d'horizon complet de la jurisprudence en matière de certificat de complaisance;
- Reconnaître et mieux gérer les patients qui demandent des arrêts de travail sans justification médicale;
- Connaître les pièges à éviter.

11h15 - 12h30

Lunch pour tous les médecins et accompagnateurs

12h30 - 14h

Les congés des médecins

Me Christine Kark

Avocate et médiatrice, CK Avocats inc.

Comment obtenir un congé prolongé de ses fonctions hospitalières? Les médecins se demandent parfois si les autorités hospitalières peuvent les empêcher de prendre un tel congé au motif qu'il y a pénurie des effectifs médicaux et tout simplement personne pour les remplacer pendant leurs gardes hospitalières. Au terme de cette présentation, le participant saura identifier la situation juridique et connaître ce qui peut arriver lorsqu'il décide de prendre un congé prolongé sans l'autorisation des autorités hospitalières.

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Qualifier la relation juridique entre le médecin et le centre hospitalier auprès duquel il détient un statut et des privilèges de pratique ;
- Connaître les obligations contractuelles du médecin œuvrant en milieu hospitalier;
- Identifier la procédure à respecter pour demander un congé prolongé et connaître les conséquences possibles de la prise d'un tel congé si celui-ci n'est pas autorisé par les autorités hospitalières.

14h - 14h15 Pause

14h15 - 14h45

La supplémentation en calcium et en vitamine D

[Cette conférence est donnée en anglais](#)

D^r Robert D. Langer

Médecin de famille, épidémiologiste, et spécialiste en médecine préventive. Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine. Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déchiffrer les résultats des tests du WHI sur les suppléments en calcium et en vitamine D chez les femmes ménopausées;
- Prendre connaissance des études suggérant que les suppléments de calcium augmentent le risque du développement de maladies cardiovasculaires;
- Approfondir leurs connaissances sur les recherches subséquentes portant sur cette préoccupation.

14h45 - 15h15

Prévention primaire de l'ostéoporose et de la fracture chez la femme ménopausée

[Cette conférence est donnée en anglais](#)

D^r Robert D. Langer

Médecin de famille, épidémiologiste, et spécialiste en médecine préventive. Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine. Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Comprendre l'impact des fractures ostéoporotiques sur la santé des femmes;
- Décrire les stratégies de prévention de l'ostéoporose;
- Distinguer les principales options disponibles pour le traitement de l'ostéoporose;
- Reconnaître les diverses stratégies d'évaluation de risque pour aider à la prévention des fractures.

15h15-15h45

Que savons-nous sur l'hormonothérapie, la démence et les fonctions cognitives?

[Cette conférence est donnée en anglais](#)

D^r Robert D. Langer

Médecin de famille, épidémiologiste, et spécialiste en médecine préventive. Doyen associé pour la recherche clinique et translationnelle et professeur de médecine familiale, Université du Nevada, Reno School of Medicine. Chercheur principal et directeur médical, Jackson Hole Center for Preventive Medicine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Prendre connaissance des études suggérant un risque réduit de démence chez les femmes qui ont utilisé une hormonothérapie substitutive;
- Discuter des résultats de la WHI Memory Study;
- Interpréter les résultats d'études récentes évaluant la cognition chez les femmes utilisant l'hormonothérapie substitutive.

Mardi 15 mai 2018

13h - 14h

L'examen neurologique de qualité

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réaliser un examen neurologique de base et de qualité en 5 minutes;
- Identifier les signes et symptômes neurologiques permettant de différencier une atteinte neurologique centrale (cérébrale-moelle) d'une atteinte périphérique;
- Identifier les principaux syndromes d'atteinte médullaire.

14h - 15h

Les lésions vulvaires, comment s'y retrouver?

D^{re} Marleen Daris

Gynécologue-obstétricienne, CHUL

Professeure titulaire de médecine, Université Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Développer une démarche structurée de diagnostic face à une dermatose vulvaire selon la classification de la ISSVD;
- Reconnaître les lésions dermatologiques vulvaires les plus fréquentes;
- Diagnostiquer et traiter les lésions vulvaires les plus fréquentes.

15h - 15h15 Pause

15h15 - 16h15

Mise à jour en contraception

D^{re} Marleen Daris

Gynécologue-obstétricienne, CHUL

Professeure titulaire de médecine, Université Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Passer en revue les différents modes d'administration des contraceptifs oraux;
- Connaître les différentes molécules sur le marché des contraceptifs oraux;
- Établir une conduite sécuritaire en matière de contraception et migraines;
- Identifier les alternatives vaginales et transdermiques en contraception hormonale combinée;
- Passer en revue les dispositifs intra-utérins en contraception;
- Connaître les contraceptifs injectables, leurs avantages, effets secondaires et mode d'emploi.